

論看電視 5A 吳思穎

看電視已成為人們生活的一部份，很多人的家都有一部電視機，大家可以隨時隨地看電視。可是，看電視有甚麼好處和壞處呢？

看電視是一種很好的免費娛樂，亦是一種良好的教學工具。看一些含有教育意義的節目時，既有趣味性，又可增廣見聞；而且，我們在家中可以透過衛星傳播便能知天下事，例如：美國總統選舉、世界博覽會、美國奧斯卡電影頒獎禮、奧運會、世界盃……突發性災難事件，如尼泊爾大地震、馬航空難事件等等。

看電視雖然有好處，但是也有壞處呢！如果一個人將所有的時間都放在看電視上，那麼他便會做不完自己要做的工作了。兒童假若看一些不良的電視節目，就會對身心有害了。小朋友千萬不要過分沉迷看電視，否則不但令學業一落千丈，還會影響視力呢！

總括來說，我們要懂得選擇一些有娛樂價值，也有教育意義的節目來欣賞，這樣不但可增加生活情趣，而且可消除生活壓力，有益健康。否則看電視就只會變成一種有害無益的娛樂方式了。

