

支援學校推動校園體育氣氛及「MVPA60」一筆過津貼

2024-2025 年度 計劃書

為了讓學生建立良好的生活，學校將透過舉行多元化體育活動，以增加學生的運動知識、鍛煉他們的意志及培養良好價值觀，本年度將舉行以下四項推廣校園體育氣氛及推動「MVPA60」的活動計劃：

項目	範疇及簡介	目標	實行日期	對象	監察／評估方法	預算開支
1	➤ 舉辦體適能日	檢視學生體適能的表現及提高學生運動的意識；同時透過體適能測驗，讓學生掌握自己身體表現，以作進一步的改善。	2025年1月8日	全校師生	活動檢討及觀察	\$10,000
2	➤ 添置教材	增加教學設施，用以舉行課前、後的體適能挑戰站活動，以提升學生對運動的習慣及興趣。	2024年9月至2025年6月	全校師生	活動檢討及觀察	\$15,000
3	➤ 聘請教練教授不同運動技能	聘請機構教授不同運動技能，以增加學生體育的眼界，培養更多運動的技能和興趣，帶動學生多參與運動。	2024年9月至2025年6月	校隊、個別級別	上課時間表、出席表、活動檢討及觀察	\$30,000
4	➤ 舉辦海外體育交流團	為增加學生對體育的見識和了解不同國家的運動發展，將招募體育健兒到國外參觀體育場地及認識不同的體育文化，以讓學生認知不同運動文化及其好處。	2025年4月	校隊、個別級別	上課時間表、出席表、活動檢討及觀察	\$45,000
總開支：						\$100,000