



## 記一件小事

5B 張皓喆

我已有三年玩電子遊戲機的經驗了。但有一件小事卻令我一直記起，也令我明白了自律的重要。

事情是這樣的，有一次上學時同學們向我推介了一款電子遊戲，聽到後我非常感興趣。於是放學時，便立即下載了這款遊戲。當看到遊戲介面後，我便開始玩，也慢慢地令我沉迷起來。

有一天放學回家後，我便沒有停止玩，正巧今天媽媽要外出有事處理，煮好了晚飯，便離開了家門，而爸爸也要加班。所以我可以一直在房間裏玩電子遊戲。直至晚上十一時，爸媽回家了，我才停止玩。當媽媽發現了我忘記吃她用心煮的晚飯後，非常心痛。這時我突然想起一直也沒有做過功課，我心想現在已十一時了，明天早上早一點起床完成功課吧！

第二天早上，我遲了起床，快要遲到了，只好放棄吃早餐，狼狽地上學去。回到課室時，才記起忘記了做功課這一回事。老師對我有點失望，放學回家後，爸媽更是非常憤怒，我也十分內疚。從那天起，我就決定要自律和制定作息時間表，再沒有沉迷遊戲了。

這一件事到現在還常常令我想起，有時仍然令我感到一些內疚，但也教導了我自律的重要，讓我更加努力地改善生活作息，做一個生活習慣良好的孩子。